

Equal Care Day 2026

... in Buchhandlungen und Bibliotheken

Was ist der Equal Care Day?

equalcareday.org/die-idee



ECD 2026 in Buchhandlungen und Bibliotheken

equalcareday.org/e cd2026/buchhandlungen-und-bibliotheken



Bücherliste zum ECD 2026

Unser ehrenamtliches Team hat anlässlich des ECD 2026 diese Buchtitel recherchiert:

Sachbücher

Gesellschaftskritisch

- Die Abwertung der Mütter. Wie überholte Familienpolitik uns den Wohlstand kostet (Theiss) – ISBN: 978-3-426-27911-3
- Um-Care. Wie Sorgearbeit die Wirtschaft revolutioniert (Praetorius/Meier-Gräwe) – ISBN: 978-3-8436-1441-2
- Ökonomie der Fürsorge. Warum wir Wohlstand, Gesundheit und Arbeit neu denken müssen (Jackson) – ISBN: 978-3-98726-100-8
- Unter Wert. Warum Care-Arbeit seit Jahrhunderten nicht zählt (Holten) – ISBN: 978-3-423-28464-6

- Too Much! Was es kostet, eine Frau zu sein (Friedel) – ISBN: 978-3-7011-8349-4
- Karriere und Familie. Der jahrhundertelange Weg der Frauen zu mehr Gleichberechtigung (Goldin) – ISBN: 978-3-549-10082-0
- Utopien für den Alltag. Eine kurze Geschichte radikaler Alternativen zum Patriarchat (Ghodsee) – ISBN: 978-3-518-43136-8
- Care-Arbeit und Gender in der digitalen Transformation (Kastein/Weber, Hrsg.) – ISBN: 978-3-7799-6739-2
- Arbeit – Care – Grundeinkommen (Appel/Prainsack) – ISBN: 978-3-99136-048-3
- Pflegenotstand? Eine Streitschrift (Klie) – ISBN: 978-3-7776-3382-4
- Wir alle machen Wirtschaft. Für eine zukunftsfähige Wirtschafts- und Finanzbildung (Armutskonferenz/Attac/GESÖB, Hrsg.) – ISBN: 978-3-99136-091-9
- Sorgen und wirtschaften. Zur Ökologie sozialer und ökonomischer Daseinsgestaltung (Wendt) – ISBN: 978-3-658-36132-7
- Care Revolution. Schritte in eine solidarische Gesellschaft (Winker) – ISBN: 978-3-8376-3040-4
- Caring Masculinities? Männlichkeiten in der Transformation kapitalistischer Wachstumsgesellschaften (Scholz/Heilmann, Hrsg.) – ISBN: 978-3-96238-120-2
- Das Ende der Ehe. Für eine Revolution der Liebe (Roig) – ISBN: 978-3-550-20228-5
- Was Männer kosten. Der hohe Preis des Patriarchats (Heesen) – ISBN: 978-3-453-60624-1
- Alle Zeit. Eine Frage von Macht und Freiheit (Bücker) – ISBN: 978-3-550-20172-1
- Wen kümmert's? Die (un-)sichtbare Sorgearbeit in der Gesellschaft (Tomaselli) – ISBN: 978-3-99046-433-5
- Die Erschöpfung der Frau. Wider die weibliche Verfügbarkeit (Schutzbach) – ISBN: 978-3-426-27858-1
- Equal Care. Über Fürsorge und Gesellschaft (Schnerring/Verlan) – ISBN: 978-3-957-32427-6
- Feministische Perspektiven auf Elternschaft (Haller/Schlender Hrsg.) – ISBN: 978-3-8474-2367-6
- Es reicht. Warum Familien- und Beziehungsarbeit nicht nur Sache der Frau ist (Hartley) – ISBN: 978-3-442-31539-0
- Wirtschaft neu ausrichten (Meier-Gräwe) – ISBN 978-3-8474-2592-2
- „Wir sind doch alle längst gleichberechtigt!“ (Zykunov) – ISBN: 9783843726269
- Die Kümmerfalle: Kinder, Ehe, Pflege, Rente. Wie die Politik Frauen seit Jahrzehnten verrät (Garsoffky) – ISBN: 978-3-421-04872-1
- Die Familie abschaffen. Wie wir Care-Arbeit und Verwandtschaft neu erfinden (Lewis) – ISBN: 978-3-103-97504-8

- Die Erfindung der Hausfrau. Geschichte einer Entwertung (Rulffes) – ISBN: 978-3-749-90240-8
- Mythos Mutterinstinkt (Rösler/Höllrigl Tschaikner) – ISBN: 978-3466312023

Individueller Ansatz

- Mein Mann ist die bessere Mutter. Wie ich Wunschfamilie und Traumberuf vereinbare – oder es mir zumindest einrede (Clauß) – ISBN: 978-3-328-11145-0
- Ich dachte, zu zweit muss man nicht alles selber machen. Ein Überlebenstraining für die Familienmanagerin im Dauereinsatz (Abidi/Hutzenlaub) – ISBN: 978-3-328-10835-1
- Entromantisiert euch! Ein Weckruf (Frasl) – ISBN: 978-3-7099-8251-8
- Die Frau fürs Leben ist nicht das Mädchen für alles. Was Eltern gewinnen, wenn sie den Mental Load teilen (Fröhlich) – ISBN: 978-3-466-31146-0
- Raus aus der Mental Load Falle. Wie gerechte Arbeitsteilung in der Familie gelingt (Cammarata) – ISBN: 978-3-407-86632-5
- Fifty Fifty Eltern. Raus aus der "Mama ist für alles da"-Falle (Zeisler/Robles Salgado) – ISBN: 9783842616417
- Auch Männer können bügeln. Mit Fair Play gehen Familie und Haushalt wie von selbst (Rodsky) – ISBN: 978-3-426-79070-0
- Für Sorge. Wie Equal Care euer Familienleben rettet (Lücke) – ISBN: 978-3-426-28628-9
- Kümmern und Kämpfen. Warum Geschlechtergerechtigkeit in Erziehung und Familie uns alle freier macht (Waak) – ISBN: 978-3-442-31703-5
- Das Buch, das jeder Mann lesen sollte. In 4 Schritten zum Feministen (Feminist Lab) – ISBN: 978-3407867292

Fokus Elternsein

- Care. Macht. Arbeit. Lebenswelten von Alleinerziehenden (Jochim) – ISBN: 978-3-593-51296-9
- Das Unwohlsein der modernen Mutter (Kaiser) – ISBN: 978-3-499-00349-3
- Glückwunsch zum Baby, Sie sind gefeuert! Diskriminierung von Eltern im Job (Runge/Wenzel) – ISBN 9783959103749
- Hat die Mutti heute frei? Alte Rollenbilder überwinden und zu aktiver Vaterschaft finden. (Schenk) – ISBN: 978-3-833-88832-8
- Das Buch, das du gelesen haben solltest, bevor du Mutter wirst (Fröhlich Zapata) – ISBN: 978-3-833-89109-0
- Auf Kosten der Mütter. Warum finanzielle Selbstbestimmung für Frauen mit Familie so wichtig ist (Happel) – ISBN: 978-3-466-31193-4
- Wir schlechten guten Väter. Warum Männer sich erfolgreich gegen Familienarbeit wehren – und warum wir das dringend ändern müssen (Moorstedt) – ISBN: 978-3-832-18177-2
- Bis eine* weint! Ehrliche interviews mit Müttern zu Gleichberechtigung, Care-Arbeit und Rollenbildern (Noller/Stanczak) – ISBN: 978-3-982-19156-0
- Migrantenummuttert (Penner) – ISBN: 978-3-351-04208-0

Kinderbücher zu Wert + Verteilung der Care-Arbeit

- Wenn das jeder macht?! Bilderbuch über das Miteinander ab 4 Jahren (Olten) – ISBN: 978-3-407-75499-8
- Herr Seepferdchen (Eric Carle) – ISBN: 978-3836958349
- Sigurd und die starken Frauen (Jutta Nymphius) – ISBN: 978-3864294419
- Der Tag, als die Frauen streikten (Ólafsdóttir) – ISBN: 978-3791375731
- Mein großartiger Papa (Quinn) – ISBN: 978-3038762393
- Gleich ... Eine Geschichte vom Trödeln und Drängeln (Reider) – ISBN: 978-3446280786
- Alles über Väter (Kroon) – ISBN: 978-3968430584
- Der beste Babysitter bin ich! – ISBN: 978-3407758392

Romane

- Ein Haus voller Wände (Valin) – ISBN: 978-3-95732-534-1
- Pflegeprotokolle (Valin) – ISBN: 978-3-95732-497-9

- Lügen über meine Mutter (Dröscher) – ISBN: 978-3-462-00657-5
- Die Wut, die bleibt (Fallwickl) – ISBN: 978-3-498-00296-1
- Und alle so still (Fallwickl) – ISBN: 978-3498002985
- Ava liebt noch (Zischke) – ISBN: 978-3471360781
- Meine Arbeit (Ravn) – ISBN: 978-3755000303
- Wovon wir leben (Birnbacher) – ISBN: 978-3442774586
- Verdammt wütend (Strømsborg) – ISBN: 978-3832168438
- Institut der für Mütter (Chan) – ISBN: 978-3550201332
- Agnes geht (Keweritsch) – ISBN: 978-3453361485

Comics

- Ein anderer Blick (Emma) – ISBN: 978-3897713307